



Instructeurs

Matteo PEPE ESPERT

Associations ASCAM et APAMC, Paris, France. Praticien de Médecine Traditionnelle Chinoise. Directeur pédagogique de l'Académie Parisienne d'Arts Martiaux Chinois et Daoyin Qigong ainsi que de l'Ecole Phénix & Dragon. 5ème Duan du centre de Daoyin Yangsheng Gong de Pékin et de l'Université des Sports de Pékin. Diplômé d'Etat Kung Fu et Taiji Quan.

Philippe AUBOURG

Association Yin Yang Wushu, Asnières, France. Instructeur en Qi Gong, Taiji Quan et Kung Fu (adultes et enfants) dans plusieurs associations de l'École Phénix et Dragon. Pratique depuis plus de 25 ans. Architecte IT d'une grande entreprise dans une autre vie, où il donne également des cours de Qi Gong.

Erwan DELBARRE

Association NOFØDRA, Oslo, Norvège. Responsable pédagogique et principal enseignant (Kung Fu, Taiji Quan et Qi Gong) de l'association NOFØDRA à Oslo. Pratique les arts martiaux depuis l'âge de 6 ans. Ceinture noire 2ème Duan fédérale de Kung Fu.

Nicolas CHEF D'HOTEL

Association WUSHU FENG, Vivier, France. Professeur des écoles, directeur technique de l'association Wushu Feng Drôme-Ardèche. Professeur diplômé d'état en Kung Fu.



EPHEDRA

— Summer Camp —

Pour la 4ème année consécutive, les associations de l'Ecole Phénix et Dragon organisent un grand stage d'été : "EPHEDRA Summer Camp" dans une superbe région du sud de la France. Le but : allier la pratique des arts martiaux chinois et du Qi Gong à des vacances reposantes dans une région magnifique.

L'évènement aura lieu en Ardèche, du samedi 10 au samedi 17 juillet 2021.

L'Ardèche est une région vallonnée et ensoleillée du centre-sud de la France, célèbre pour ses gorges creusées sur des milliers d'années par la rivière Ardèche et connues localement sous le nom de « Grand Canyon européen ». Avec ses nombreux sites culturels et historiques, elle enchantera à coup sûr les passionnés d'arts et d'histoire, aussi bien que les amoureux de la nature et des grands espaces. Le site bénéficie l'été de la chaleur du sud tempérée par l'air descendant des montagnes. En d'autres termes, un endroit idéal pour passer de merveilleuses vacances pour adultes et enfants, aussi pour les non-pratiquants.



Phénix & Dragon École

Pour tous renseignements contactez le secrétariat au 06 98 80 11 95
et visitez la page "rubrique stage" sur www.phenixetdragon.net



Tarifs & Location

Le séjour en appartement 2 pièces pour 5 personnes coûte **824 euros** (toutes taxes comprises) de samedi à samedi, soit 24 euros par nuit et par personne pour un cottage partagé avec 4 autres participants.

Le séjour en mobile home Habana Top pour 4 personnes avec 2 chambres coûte **1020 euros** de samedi à samedi, soit 37 euros par nuit et par personne pour un cottage partagé avec 3 autres participants.



Séminaire

Prix de base : si vous vous enregistrez et payez après le 15 avril.

- **415 euros** : pour la semaine avec accès à toutes les activités de votre choix.
- **360 euros** : pour la semaine si vous choisissez soit la voie interne, soit la voie externe.
- **175 euros** : la semaine pour les enfants.
- **115 euros** : la semaine pour la "Méditation et tonification générale" le matin seulement.
- Prix instructeur et Formation : **175 euros** la semaine avec accès à toutes les activités.

Prix réduit - 15% de réduction : si vous réglez 1/3 de l'inscription avant le 15 avril.

- **360 euros** : pour la semaine avec accès à toutes les activités de votre choix.
- **310 euros** : pour la semaine si vous choisissez soit la voie interne, soit la voie externe.
- **150 euros** : la semaine pour les enfants.
- **100 euros** : la semaine pour la "Méditation et tonification générale" le matin seulement.
- Prix instructeur et Formation : **150 euros** la semaine avec accès à toutes les activités.

3^{ème} édition du Summer camp, à Biarritz (2020).



Logement

EPHEDRA a réservé plusieurs cottages tout confort pour 4/5 personnes dans le camping Capfun "Le Domaine d'Imbours". Vous pouvez réserver un cottage, ou simplement réserver une place dans l'un d'entre eux, que vous partagerez avec d'autres participants.

Si vous souhaitez ne pas rester au camping, vous pouvez bien évidemment trouver par vous-même un logement dans les environs, mais il faudra peut-être payer un supplément pour avoir accès aux installations.

Nous espérons vous retrouver en Ardèche cet été ! Et d'ici là, nous vous souhaitons un beau printemps.

Amitiés,
L'Ecole Phenix et Dragon